



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Heinze, Juliane**

Klubs: AC Apolda  
Numurs: 217

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 41:13

Ātrums: 14.56 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 84)  
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 23)  
Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 1(no 6)  
Grupās labākais laiks: 41:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	6:32	3:54	1	-	1	-	1.67	6:32	3:54	1	-	1	-
Aplis 2	2.35	9:36	4:05	1	-	1	-	4.02	16:08	4:00	1	-	1	-
Aplis 3	2.35	9:54	4:12	1	-	1	-	6.37	26:02	4:05	1	-	1	-
Aplis 4	2.35	9:49	4:10	1	-	1	-	8.72	35:51	4:06	1	-	1	-
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:22	4:11	2	0:02	2	0:02	10.00	41:13	4:07	1	-	1	-