



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Detalizēti rezultāti

**Röder, Stefan**

Klubs: MTB-Thüringen.de

Numurs: 262

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:29

Ātrums: 14.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:29

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:47	4:03	2	0:05	15	0:46	1.67	6:47	4:03	2	0:05	15	0:46
Aplis 2	2.35	9:47	4:09	1	-	11	0:47	4.02	16:34	4:07	2	0:03	14	1:28
Aplis 3	2.35	9:45	4:08	1	-	6	0:47	6.37	26:19	4:07	2	0:02	13	2:06
Aplis 4	2.35	9:51	4:11	1	-	3	0:59	8.72	36:10	4:08	1	-	7	3:04
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:19	4:09	2	0:05	11	0:59	10.00	41:29	4:08	1	-	9	4:03