



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Stutzig, Henrik

Klubs: katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 246

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 41:36

Ātrums: 14.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 41:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:37	3:57	1	-	10	0:36	1.67	6:37	3:57	1	-	10	0:36
Aplis 2	2.35	9:50	4:11	1	-	13	0:50	4.02	16:27	4:05	1	-	9	1:21
Aplis 3	2.35	9:50	4:11	1	-	9	0:52	6.37	26:17	4:07	1	-	8	2:04
Aplis 4	2.35	9:58	4:14	1	-	9	1:06	8.72	36:15	4:09	1	-	9	3:09
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:21	4:10	1	-	12	1:01	10.00	41:36	4:09	1	-	11	4:10