



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Garz, Christian

Klubs: N3 Engine Overhaul Services
Numurs: 210

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 42:15

Ātrums: 14.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupās labākais laiks: 40:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:38	3:58	3	0:37	11	0:37	1.67	6:38	3:58	3	0:37	11	0:37
Aplis 2	2.35	9:54	4:12	4	0:42	16	0:54	4.02	16:32	4:06	4	1:19	12	1:26
Aplis 3	2.35	10:09	4:19	4	0:31	14	1:11	6.37	26:41	4:11	4	1:50	15	2:28
Aplis 4	2.35	10:17	4:22	4	0:25	15	1:25	8.72	36:58	4:14	4	2:15	14	3:52
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:17	4:07	3	0:24	10	0:57	10.00	42:15	4:13	4	2:10	13	4:49