



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

May, Sebastian

Klubs: SG Einheit Arnstadt/ KLJ Arnstadt

Numurs: 202

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 42:20

Ātrums: 14.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 42:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:51	4:06	2	0:49	19	0:50	1.67	6:51	4:06	2	0:49	19	0:50
Aplis 2	2.35	9:43	4:08	1	-	7	0:43	4.02	16:34	4:07	2	0:47	14	1:28
Aplis 3	2.35	9:44	4:08	1	-	5	0:46	6.37	26:18	4:07	1	-	11	2:05
Aplis 4	2.35	10:26	4:26	2	0:12	17	1:34	8.72	36:44	4:12	1	-	13	3:38
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:36	4:22	3	0:36	20	1:16	10.00	42:20	4:14	1	-	14	4:54