



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Hupe, Hans-Reinhard

Klubs: LAC Eichsfeld
Numurs: 219

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 41:15

Ātrums: 14.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupās labākais laiks: 37:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:34	3:55	2	0:19	7	0:33	1.67	6:34	3:55	2	0:19	7	0:33
Aplis 2	2.35	9:44	4:08	2	0:44	8	0:44	4.02	16:18	4:03	2	1:03	7	1:12
Aplis 3	2.35	9:51	4:11	2	0:53	10	0:53	6.37	26:09	4:06	2	1:56	5	1:56
Aplis 4	2.35	9:52	4:11	2	0:59	4	1:00	8.72	36:01	4:07	2	2:55	5	2:55
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:14	4:05	2	0:51	6	0:54	10.00	41:15	4:07	2	3:46	6	3:49