



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Schrickel, Andre

Klubs: WSV-Ilmenau

Numurs: 235

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 42:37

Ātrums: 14.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 37:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53
Aplis 2	2.35	9:50	4:11	4	0:50	13	0:50	4.02	16:44	4:09	4	1:29	17	1:38
Aplis 3	2.35	10:10	4:19	4	1:12	15	1:12	6.37	26:54	4:13	4	2:41	16	2:41
Aplis 4	2.35	10:14	4:21	4	1:21	13	1:22	8.72	37:08	4:15	4	4:02	16	4:02
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:29	4:17	4	1:06	18	1:09	10.00	42:37	4:15	4	5:08	16	5:11