



## 26. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 30.04.2016

### Detalizēti rezultāti

**Wächter, Hartmut**

Klubs: LSV Lok Arnstadt  
Numurs: 278

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 43:25

Ātrums: 13.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 43:25

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:48	4:04	1	-	17	0:47	1.67	6:48	4:04	1	-	17	0:47
Aplis 2	2.35	10:08	4:18	1	-	18	1:08	4.02	16:56	4:12	1	-	18	1:50
Aplis 3	2.35	10:24	4:25	1	-	17	1:26	6.37	27:20	4:17	1	-	17	3:07
Aplis 4	2.35	10:28	4:27	1	-	18	1:36	8.72	37:48	4:20	1	-	17	4:42
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:37	4:23	1	-	22	1:17	10.00	43:25	4:20	1	-	18	5:59