



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Maik

Klubs: Lauftreff Arnstadt
Numurs: 256

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:12

Ātrums: 13.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 84)
Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 61)
Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 3(no 9)
Grupas labākais laiks: 41:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma | | Posma | | Posma | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | Kopā | | Kopā | | Kopā | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | |
|--------------------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-----------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|---------|-----------------------------|--|
| | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši | | |
| Aplis 1 | 1.67 | 7:02 | 4:12 | 3 | 0:20 | 24 | 1:01 | 1.67 | 7:02 | 4:12 | 3 | 0:20 | 24 | 1:01 | | |
| Aplis 2 | 2.35 | 10:09 | 4:19 | 3 | 0:22 | 19 | 1:09 | 4.02 | 17:11 | 4:16 | 3 | 0:40 | 22 | 2:05 | | |
| Aplis 3 | 2.35 | 10:20 | 4:23 | 3 | 0:35 | 16 | 1:22 | 6.37 | 27:31 | 4:19 | 3 | 1:14 | 19 | 3:18 | | |
| Aplis 4 | 2.35 | 10:20 | 4:23 | 3 | 0:29 | 16 | 1:28 | 8.72 | 37:51 | 4:20 | 3 | 1:41 | 18 | 4:45 | | |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28 | 5:21 | 4:10 | 3 | 0:07 | 12 | 1:01 | 10.00 | 43:12 | 4:19 | 3 | 1:43 | 17 | 5:46 | | |