



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Maik

Klubs: Lauftreff Arnstadt
Numurs: 256

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:12

Ātrums: 13.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 84)
Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 61)
Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 3(no 9)
Grupās labākais laiks: 41:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:02	4:12	3	0:20	24	1:01	1.67	7:02	4:12	3	0:20	24	1:01
Aplis 2	2.35	10:09	4:19	3	0:22	19	1:09	4.02	17:11	4:16	3	0:40	22	2:05
Aplis 3	2.35	10:20	4:23	3	0:35	16	1:22	6.37	27:31	4:19	3	1:14	19	3:18
Aplis 4	2.35	10:20	4:23	3	0:29	16	1:28	8.72	37:51	4:20	3	1:41	18	4:45
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:21	4:10	3	0:07	12	1:01	10.00	43:12	4:19	3	1:43	17	5:46