



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Semenov, Ivan**

Klubs: SV TU Ilmneau  
Numurs: 283

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Männer (20-29 Jahre)

**Kopējais laiks: 43:48**

Ātrums: 13.70 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupās labākais laiks: 42:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:22	4:24	4	1:20	31	1:21	1.67	7:22	4:24	4	1:20	31	1:21
Aplis 2	2.35	10:36	4:30	3	0:53	26	1:36	4.02	17:58	4:28	3	2:11	26	2:52
Aplis 3	2.35	10:36	4:30	2	0:52	20	1:38	6.37	28:34	4:29	3	2:16	25	4:21
Aplis 4	2.35	10:14	4:21	1	-	13	1:22	8.72	38:48	4:26	3	2:04	22	5:42
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:00	3:54	1	-	4	0:40	10.00	43:48	4:22	3	1:28	19	6:22