



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Becker, Markus

Numurs: 254

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 43:59

Ātrums: 13.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 37:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53
Aplis 2	2.35	10:16	4:22	5	1:16	21	1:16	4.02	17:10	4:16	5	1:55	21	2:04
Aplis 3	2.35	10:27	4:26	5	1:29	18	1:29	6.37	27:37	4:20	5	3:24	20	3:24
Aplis 4	2.35	10:40	4:32	5	1:47	19	1:48	8.72	38:17	4:23	5	5:11	19	5:11
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:42	4:27	5	1:19	25	1:22	10.00	43:59	4:23	5	6:30	20	6:33