



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Gerlach, Martin

Klubs: LAC Eichsfeld
Numurs: 211

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 44:10

Ātrums: 13.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 40:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 7:05 | 4:14 | 6 | 1:04 | 25 | 1:04 | 1.67 | 7:05 | 4:14 | 6 | 1:04 | 25 | 1:04 |
| Aplis 2 | 2.35 | 10:16 | 4:22 | 6 | 1:04 | 21 | 1:16 | 4.02 | 17:21 | 4:18 | 6 | 2:08 | 24 | 2:15 |
| Aplis 3 | 2.35 | 10:35 | 4:30 | 5 | 0:57 | 19 | 1:37 | 6.37 | 27:56 | 4:23 | 6 | 3:05 | 22 | 3:43 |
| Aplis 4 | 2.35 | 10:40 | 4:32 | 5 | 0:48 | 19 | 1:48 | 8.72 | 38:36 | 4:25 | 6 | 3:53 | 21 | 5:30 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 5:34 | 4:20 | 5 | 0:41 | 19 | 1:14 | 10.00 | 44:10 | 4:24 | 5 | 4:05 | 21 | 6:44 |