



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Gerlach, Martin**

Klubs: LAC Eichsfeld  
Numurs: 211

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 44:10**

Ātrums: 13.58 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 40:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:05	4:14	6	1:04	25	1:04	1.67	7:05	4:14	6	1:04	25	1:04
Aplis 2	2.35	10:16	4:22	6	1:04	21	1:16	4.02	17:21	4:18	6	2:08	24	2:15
Aplis 3	2.35	10:35	4:30	5	0:57	19	1:37	6.37	27:56	4:23	6	3:05	22	3:43
Aplis 4	2.35	10:40	4:32	5	0:48	19	1:48	8.72	38:36	4:25	6	3:53	21	5:30
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:34	4:20	5	0:41	19	1:14	10.00	44:10	4:24	5	4:05	21	6:44