



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Grosser, Torsten

Klubs: Ethik Bank
Numurs: 265

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:14

Ātrums: 13.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupās labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:47	4:03	1	-	15	0:46	1.67	6:47	4:03	1	-	15	0:46
Aplis 2	2.35	10:27	4:26	3	0:45	23	1:27	4.02	17:14	4:17	3	0:41	23	2:08
Aplis 3	2.35	10:48	4:35	2	1:06	25	1:50	6.37	28:02	4:24	3	1:47	23	3:49
Aplis 4	2.35	10:47	4:35	2	0:52	22	1:55	8.72	38:49	4:27	2	2:39	23	5:43
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:25	4:13	2	0:13	16	1:05	10.00	44:14	4:25	2	2:52	22	6:48