



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Detalizēti rezultāti

**Gerngroß, Thomas**

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 212

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:44

Ātrums: 13.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:22

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:48	4:04	2	0:01	17	0:47	1.67	6:48	4:04	2	0:01	17	0:47
Aplis 2	2.35	10:09	4:19	2	0:27	19	1:09	4.02	16:57	4:12	2	0:24	19	1:51
Aplis 3	2.35	10:53	4:37	3	1:11	26	1:55	6.37	27:50	4:22	2	1:35	21	3:37
Aplis 4	2.35	11:16	4:47	5	1:21	30	2:24	8.72	39:06	4:29	3	2:56	24	6:00
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:38	4:24	3	0:26	23	1:18	10.00	44:44	4:28	3	3:22	24	7:18