



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Marko

Klubs: Ks Sportsworld
Numurs: 274

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 45:19

Ātrums: 13.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupas labākais laiks: 40:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:44	4:37	10	1:43	42	1:43	1.67	7:44	4:37	10	1:43	42	1:43
Aplis 2	2.35	10:35	4:30	7	1:23	25	1:35	4.02	18:19	4:33	8	3:06	30	3:13
Aplis 3	2.35	10:36	4:30	6	0:58	20	1:38	6.37	28:55	4:32	7	4:04	27	4:42
Aplis 4	2.35	10:48	4:35	6	0:56	23	1:56	8.72	39:43	4:33	7	5:00	26	6:37
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:36	4:22	6	0:43	20	1:16	10.00	45:19	4:31	7	5:14	25	7:53