



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Wolfig, Uwe**

Klubs: Plaue  
Numurs: 285

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 45:35**

Ātrums: 13.16 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:15	4:20	4	0:28	27	1:14	1.67	7:15	4:20	4	0:28	27	1:14
Aplis 2	2.35	10:49	4:36	4	1:07	30	1:49	4.02	18:04	4:29	4	1:31	29	2:58
Aplis 3	2.35	10:56	4:39	4	1:14	28	1:58	6.37	29:00	4:33	4	2:45	29	4:47
Aplis 4	2.35	10:54	4:38	3	0:59	25	2:02	8.72	39:54	4:34	4	3:44	28	6:48
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:41	4:26	4	0:29	24	1:21	10.00	45:35	4:33	4	4:13	27	8:09