



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Beck, Jens

Numurs: 268

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:48

Ātrums: 13.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:41	4:36	6	0:59	40	1:40	1.67	7:41	4:36	6	0:59	40	1:40
Aplis 2	2.35	10:41	4:32	4	0:54	27	1:41	4.02	18:22	4:34	4	1:51	32	3:16
Aplis 3	2.35	10:44	4:34	4	0:59	23	1:46	6.37	29:06	4:34	4	2:49	31	4:53
Aplis 4	2.35	10:52	4:37	4	1:01	24	2:00	8.72	39:58	4:35	4	3:48	29	6:52
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:50	4:33	4	0:36	28	1:30	10.00	45:48	4:34	4	4:19	29	8:22