



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Laute, Andreas

Klubs: SV TU Ilmneau

Numurs: 222

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 45:44

Ātrums: 13.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupās labākais laiks: 37:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:15	4:20	6	1:00	27	1:14	1.67	7:15	4:20	6	1:00	27	1:14
Aplis 2	2.35	10:45	4:34	6	1:45	28	1:45	4.02	18:00	4:28	6	2:45	28	2:54
Aplis 3	2.35	10:53	4:37	6	1:55	26	1:55	6.37	28:53	4:32	6	4:40	26	4:40
Aplis 4	2.35	10:59	4:40	6	2:06	26	2:07	8.72	39:52	4:34	6	6:46	27	6:46
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:52	4:34	6	1:29	31	1:32	10.00	45:44	4:34	6	8:15	28	8:18