



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Petermann, Sebastian

Klubs: kesselbrunn Runners
Numurs: 290

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 45:59

Ātrums: 13.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 84)
Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 61)
Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 8(no 14)
Grupās labākais laiks: 40:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:13	4:19	7	1:12	26	1:12	1.67	7:13	4:19	7	1:12	26	1:12
Aplis 2	2.35	10:46	4:34	8	1:34	29	1:46	4.02	17:59	4:28	7	2:46	27	2:53
Aplis 3	2.35	11:02	4:41	8	1:24	29	2:04	6.37	29:01	4:33	8	4:10	30	4:48
Aplis 4	2.35	11:11	4:45	7	1:19	27	2:19	8.72	40:12	4:36	8	5:29	30	7:06
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:47	4:31	7	0:54	26	1:27	10.00	45:59	4:35	8	5:54	30	8:33