



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Hülle, Jörg

Numurs: 244

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:51

Ātrums: 12.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:25	4:26	6	0:38	32	1:24	1.67	7:25	4:26	6	0:38	32	1:24
Aplis 2	2.35	10:58	4:40	5	1:16	32	1:58	4.02	18:23	4:34	6	1:50	33	3:17
Aplis 3	2.35	11:24	4:51	5	1:42	32	2:26	6.37	29:47	4:40	6	3:32	33	5:34
Aplis 4	2.35	11:13	4:46	4	1:18	29	2:21	8.72	41:00	4:42	5	4:50	32	7:54
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:51	4:34	5	0:39	30	1:31	10.00	46:51	4:41	5	5:29	32	9:25