



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Seever, Thorsten

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 237

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:19

Ātrums: 12.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:20	4:23	5	0:33	30	1:19	1.67	7:20	4:23	5	0:33	30	1:19
Aplis 2	2.35	11:01	4:41	6	1:19	33	2:01	4.02	18:21	4:33	5	1:48	31	3:15
Aplis 3	2.35	11:25	4:51	6	1:43	33	2:27	6.37	29:46	4:40	5	3:31	32	5:33
Aplis 4	2.35	11:41	4:58	6	1:46	35	2:49	8.72	41:27	4:45	6	5:17	33	8:21
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:52	4:34	6	0:40	31	1:32	10.00	47:19	4:43	6	5:57	33	9:53