



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Prasser, Niels

Klubs: SG motor Arnstadt

Numurs: 39

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 14:27

Ātrums: 12.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 21)

Distances labākais laiks: 11:59

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 14:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:30	4:56	1	-	12	1:28	1.72	8:30	4:56	1	-	12	1:28
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:57	4:38	1	-	9	1:00	3.00	14:27	4:48	1	-	11	2:28