



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Boßecker, André

Klubs: Arnstadt
Numurs: 263

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 47:38

Ātrums: 12.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 84)
Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 61)
Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 9(no 14)
Grupā labākais laiks: 40:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:29	4:28	8	1:28	34	1:28	1.67	7:29	4:28	8	1:28	34	1:28
Aplis 2	2.35	11:04	4:42	9	1:52	34	2:04	4.02	18:33	4:36	9	3:20	35	3:27
Aplis 3	2.35	11:25	4:51	9	1:47	33	2:27	6.37	29:58	4:42	9	5:07	34	5:45
Aplis 4	2.35	11:39	4:57	9	1:47	34	2:47	8.72	41:37	4:46	9	6:54	34	8:31
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:01	4:42	9	1:08	34	1:41	10.00	47:38	4:45	9	7:33	34	10:12