



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Klütsch, Carsten

Klubs: RSV Anler Arnstadt

Numurs: 252

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:53

Ātrums: 12.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:39	4:34	4	0:57	38	1:38	1.67	7:39	4:34	4	0:57	38	1:38
Aplis 2	2.35	11:06	4:43	5	1:19	35	2:06	4.02	18:45	4:39	5	2:14	36	3:39
Aplis 3	2.35	11:32	4:54	5	1:47	35	2:34	6.37	30:17	4:45	5	4:00	35	6:04
Aplis 4	2.35	11:27	4:52	5	1:36	33	2:35	8.72	41:44	4:47	5	5:34	35	8:38
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:09	4:48	5	0:55	38	1:49	10.00	47:53	4:47	5	6:24	35	10:27