



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Beyer, Nicole

Klubs: SV Ichtershausen
Numurs: 207

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:09

Ātrums: 12.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 84)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 23)
Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 48:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:43	4:37	1	-	6	1:11	1.67	7:43	4:37	1	-	6	1:11
Aplis 2	2.35	11:07	4:43	1	-	3	1:31	4.02	18:50	4:41	1	-	4	2:42
Aplis 3	2.35	11:31	4:54	1	-	3	1:37	6.37	30:21	4:45	1	-	4	4:19
Aplis 4	2.35	11:36	4:56	1	-	5	1:47	8.72	41:57	4:48	1	-	4	6:06
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:12	4:50	1	-	4	0:52	10.00	48:09	4:48	1	-	4	6:56