



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Krämer, Sascha

Klubs: Ilmenau

Numurs: 201

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 48:36

Ātrums: 12.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 42:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:16	4:21	3	1:14	29	1:15	1.67	7:16	4:21	3	1:14	29	1:15
Aplis 2	2.35	11:11	4:45	4	1:28	36	2:11	4.02	18:27	4:35	4	2:40	34	3:21
Aplis 3	2.35	11:50	5:02	4	2:06	38	2:52	6.37	30:17	4:45	4	3:59	35	6:04
Aplis 4	2.35	11:56	5:04	5	1:42	41	3:04	8.72	42:13	4:50	4	5:29	36	9:07
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:23	4:59	5	1:23	44	2:03	10.00	48:36	4:51	4	6:16	36	11:10