



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Treßelt, Frank

Klubs: GMRLV Großbreitenbach
Numurs: 239

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 48:39

Ātrums: 12.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupās labākais laiks: 37:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:49	4:40	7	1:34	47	1:48	1.67	7:49	4:40	7	1:34	47	1:48
Aplis 2	2.35	11:28	4:52	7	2:28	39	2:28	4.02	19:17	4:47	7	4:02	44	4:11
Aplis 3	2.35	11:36	4:56	7	2:38	36	2:38	6.37	30:53	4:50	7	6:40	38	6:40
Aplis 4	2.35	11:41	4:58	7	2:48	35	2:49	8.72	42:34	4:52	7	9:28	38	9:28
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:05	4:45	7	1:42	36	1:45	10.00	48:39	4:51	7	11:10	37	11:13