



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Voßhage, Ron

Klubs: basketballverein Suhl e.v
Numurs: 267

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:03

Ātrums: 12.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupās labākais laiks: 42:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:28	4:28	5	1:26	33	1:27	1.67	7:28	4:28	5	1:26	33	1:27
Aplis 2	2.35	11:40	4:57	5	1:57	45	2:40	4.02	19:08	4:45	5	3:21	40	4:02
Aplis 3	2.35	12:03	5:07	5	2:19	44	3:05	6.37	31:11	4:53	5	4:53	42	6:58
Aplis 4	2.35	11:51	5:02	4	1:37	39	2:59	8.72	43:02	4:56	5	6:18	41	9:56
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:01	4:42	4	1:01	34	1:41	10.00	49:03	4:54	5	6:43	39	11:37