



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Großmann, Heino

Klubs: SV Gehren
Numurs: 284

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:09

Ātrums: 12.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 41:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:42	4:36	3	1:05	41	1:41	1.67	7:42	4:36	3	1:05	41	1:41
Aplis 2	2.35	11:34	4:55	4	1:44	42	2:34	4.02	19:16	4:47	4	2:49	43	4:10
Aplis 3	2.35	11:53	5:03	3	2:03	40	2:55	6.37	31:09	4:53	4	4:52	41	6:56
Aplis 4	2.35	11:49	5:01	3	1:51	38	2:57	8.72	42:58	4:55	3	6:43	40	9:52
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:11	4:49	4	0:50	41	1:51	10.00	49:09	4:54	3	7:33	40	11:43