



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Mölders, Martin

Klubs: Sv Arnstadt 09

Numurs: 269

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:17

Ātrums: 12.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 41:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:38	4:34	2	1:02	37	1:37	1.67	7:38	4:34	2	1:02	37	1:37
Aplis 2	2.35	11:28	4:52	2	1:47	39	2:28	4.02	19:06	4:45	2	2:49	39	4:00
Aplis 3	2.35	11:49	5:01	2	1:48	37	2:51	6.37	30:55	4:51	2	4:37	39	6:42
Aplis 4	2.35	11:57	5:05	2	1:57	43	3:05	8.72	42:52	4:54	2	6:34	39	9:46
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:25	5:00	2	1:03	45	2:05	10.00	49:17	4:55	2	7:37	41	11:51