



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Manske, Helena

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 17

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

Kopējais laiks: 14:38

Ātrums: 12.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 18)

Distances labākais laiks: 12:45

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 14:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.72	8:17	4:48	1	- 4	1.72	8:17	4:48	1	- 4	1:12
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:21	4:57	1	- 3	3.00	14:38	4:52	1	- 4	1:53