



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Schäge, Rico

Klubs: Arnstadt

Numurs: 264

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:21

Ātrums: 12.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 41:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:45	4:38	4	1:08	43	1:44	1.67	7:45	4:38	4	1:08	43	1:44
Aplis 2	2.35	11:24	4:51	3	1:34	38	2:24	4.02	19:09	4:45	3	2:42	41	4:03
Aplis 3	2.35	11:56	5:04	4	2:06	41	2:58	6.37	31:05	4:52	3	4:48	40	6:52
Aplis 4	2.35	12:09	5:10	4	2:11	45	3:17	8.72	43:14	4:57	4	6:59	42	10:08
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:07	4:46	2	0:46	37	1:47	10.00	49:21	4:56	4	7:45	42	11:55