



26. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Esefeld, Frederick

Klubs: katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 286

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:26

Ātrums: 12.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupās labākais laiks: 41:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:46	4:39	7	1:04	44	1:45	1.67	7:46	4:39	7	1:04	44	1:45
Aplis 2	2.35	11:38	4:57	7	1:51	44	2:38	4.02	19:24	4:49	7	2:53	45	4:18
Aplis 3	2.35	11:59	5:05	6	2:14	42	3:01	6.37	31:23	4:55	7	5:06	44	7:10
Aplis 4	2.35	11:53	5:03	6	2:02	40	3:01	8.72	43:16	4:57	6	7:06	43	10:10
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:10	4:49	6	0:56	39	1:50	10.00	49:26	4:56	6	7:57	43	12:00