



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Löffler, Juliana

Klubs: LAC Eichsfeld
Numurs: 224

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 49:45

Ātrums: 12.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 84)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 23)
Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupās labākais laiks: 49:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:45	4:38	1	-	7	1:13	1.67	7:45	4:38	1	-	7	1:13
Aplis 2	2.35	11:42	4:58	1	-	6	2:06	4.02	19:27	4:50	1	-	7	3:19
Aplis 3	2.35	11:57	5:05	1	-	7	2:03	6.37	31:24	4:55	1	-	6	5:22
Aplis 4	2.35	11:59	5:05	1	-	8	2:10	8.72	43:23	4:58	1	-	7	7:32
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:22	4:58	1	-	8	1:02	10.00	49:45	4:58	1	-	7	8:32