



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Deckert, Lisa**

Klubs: LG Erfurt e.V.  
Numurs: 272

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:45

Ātrums: 12.06 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 84)  
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 23)  
Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 3(no 6)  
Grupās labākais laiks: 41:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:01	4:48	4	1:29	10	1:29	1.67	8:01	4:48	4	1:29	10	1:29
Aplis 2	2.35	11:57	5:05	4	2:21	9	2:21	4.02	19:58	4:58	4	3:50	9	3:50
Aplis 3	2.35	11:52	5:02	3	1:58	6	1:58	6.37	31:50	4:59	4	5:48	9	5:48
Aplis 4	2.35	11:40	4:57	3	1:51	6	1:51	8.72	43:30	4:59	3	7:39	8	7:39
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:15	4:52	3	0:55	6	0:55	10.00	49:45	4:58	3	8:32	7	8:32