



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Baerwolf, Silvia

Klubs: Lauftreff Breitung

Numurs: 287

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:28

Ātrums: 12.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 23)

Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupā labākais laiks: 49:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:00	4:47	1	- 9	1.67	8:00	4:47	1	- 9
Aplis 2	2.35	11:55	5:04	1	- 8	4.02	19:55	4:57	1	- 8
Aplis 3	2.35	11:51	5:02	1	- 5	6.37	31:46	4:59	1	- 8
Aplis 4	2.35	11:35	4:55	1	- 4	8.72	43:21	4:58	1	- 6
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:07	4:46	1	- 3	10.00	49:28	4:56	1	- 6