



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Ringl, Steffen

Klubs: Ilmenau
Numurs: 230

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 50:47

Ātrums: 11.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 84)
Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 61)
Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 10(no 14)
Grupās labākais laiks: 40:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:27	5:03	13	2:26	55	2:26	1.67	8:27	5:03	13	2:26	55	2:26
Aplis 2	2.35	12:01	5:06	11	2:49	48	3:01	4.02	20:28	5:05	11	5:15	50	5:22
Aplis 3	2.35	12:04	5:08	10	2:26	45	3:06	6.37	32:32	5:06	11	7:41	49	8:19
Aplis 4	2.35	11:56	5:04	10	2:04	41	3:04	8.72	44:28	5:05	10	9:45	46	11:22
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:19	4:56	10	1:26	43	1:59	10.00	50:47	5:04	10	10:42	45	13:21