



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Machatschek, Frank

Klubs: ohne

Numurs: 225

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:05

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 41:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:47	4:39	3	1:11	45	1:46	1.67	7:47	4:39	3	1:11	45	1:46
Aplis 2	2.35	11:58	5:05	3	2:17	47	2:58	4.02	19:45	4:54	3	3:28	46	4:39
Aplis 3	2.35	12:15	5:12	3	2:14	47	3:17	6.37	32:00	5:01	3	5:42	46	7:47
Aplis 4	2.35	12:26	5:17	3	2:26	46	3:34	8.72	44:26	5:05	3	8:08	45	11:20
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:39	5:11	3	1:17	48	2:19	10.00	51:05	5:06	3	9:25	46	13:39