



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Reichl, Cassandra

Numurs: 253

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 51:21

Ātrums: 11.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 23)

Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupās labākais laiks: 41:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	7:36	4:33	3	1:04	5	1:04	1.67	7:36	4:33	3	1:04	5	1:04
Aplis 2	2.35	11:28	4:52	3	1:52	5	1:52	4.02	19:04	4:44	3	2:56	5	2:56
Aplis 3	2.35	12:38	5:22	4	2:44	11	2:44	6.37	31:42	4:58	3	5:40	7	5:40
Aplis 4	2.35	13:01	5:32	4	3:12	12	3:12	8.72	44:43	5:07	4	8:52	9	8:52
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:38	5:10	4	1:18	9	1:18	10.00	51:21	5:08	4	10:08	9	10:08