



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Bähring, Holger

Klubs: LAC Rudolstadt

Numurs: 160

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 19:26

Ātrums: 15.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 19:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:25	3:55	1	-	2	0:01	1.38	5:25	3:55	1	-	2	0:01
Aplis 2	2.34	9:12	3:55	1	-	1	-	3.72	14:37	3:55	1	-	1	-
Pēdējais aplis Zi	1.28	4:49	3:45	1	-	1	-	5.00	19:26	3:53	1	-	1	-