



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Gunkel, Sven**

Klubs: Garant  
Numurs: 214

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 51:51**

Ātrums: 11.57 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 84)  
Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 61)  
Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 7(no 8)  
Grupās labākais laiks: 41:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:53	4:43	7	1:06	48	1:52	1.67	7:53	4:43	7	1:06	48	1:52
Aplis 2	2.35	11:56	5:04	7	2:14	46	2:56	4.02	19:49	4:55	7	3:16	47	4:43
Aplis 3	2.35	12:13	5:11	7	2:31	46	3:15	6.37	32:02	5:01	7	5:47	47	7:49
Aplis 4	2.35	12:54	5:29	7	2:59	49	4:02	8.72	44:56	5:09	7	8:46	48	11:50
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:55	5:24	7	1:43	52	2:35	10.00	51:51	5:11	7	10:29	48	14:25