



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Erdmann, Stefanie

Klubs: LSV Lok Arnstadt
Numurs: 209

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:50

Ātrums: 11.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 84)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 23)
Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 49:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	7:59	4:46	2	0:33	8	1:27	1.67	7:59	4:46	2	0:33	8	1:27
Aplis 2	2.35	12:03	5:07	2	0:15	11	2:27	4.02	20:02	4:59	2	0:48	10	3:54
Aplis 3	2.35	12:33	5:20	2	0:34	10	2:39	6.37	32:35	5:06	2	1:22	10	6:33
Aplis 4	2.35	12:37	5:22	2	0:45	9	2:48	8.72	45:12	5:11	2	2:07	10	9:21
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:38	5:10	2	0:17	9	1:18	10.00	51:50	5:11	2	2:24	10	10:37