



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Detalizēti rezultāti

#### Bogen, Norman

Klubs: LT Altenburg

Numurs: 291

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 52:26

Ātrums: 11.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupās labākais laiks: 41:36

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:47	4:39	5	1:10	45	1:46	1.67	7:47	4:39	5	1:10	45	1:46
Aplis 2	2.35	12:13	5:11	5	2:23	50	3:13	4.02	20:00	4:58	5	3:33	48	4:54
Aplis 3	2.35	12:31	5:19	5	2:41	49	3:33	6.37	32:31	5:06	5	6:14	48	8:18
Aplis 4	2.35	13:00	5:31	5	3:02	52	4:08	8.72	45:31	5:13	5	9:16	50	12:25
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:55	5:24	5	1:34	52	2:35	10.00	52:26	5:14	5	10:50	50	15:00