



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Fleischer, Heimbart

Klubs: katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 249

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 52:06

Ātrums: 11.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 43:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:24	5:01	2	1:36	54	2:23	1.67	8:24	5:01	2	1:36	54	2:23
Aplis 2	2.35	12:06	5:08	2	1:58	49	3:06	4.02	20:30	5:05	2	3:34	51	5:24
Aplis 3	2.35	12:27	5:17	2	2:03	48	3:29	6.37	32:57	5:10	2	5:37	50	8:44
Aplis 4	2.35	12:26	5:17	2	1:58	46	3:34	8.72	45:23	5:12	2	7:35	49	12:17
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:43	5:14	3	1:06	50	2:23	10.00	52:06	5:12	2	8:41	49	14:40