



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Görting, Sascha

Klubs: Team Habicht Dresden
Numurs: 213

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 53:22

Ātrums: 11.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupās labākais laiks: 40:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:13	4:55	11	2:12	52	2:12	1.67	8:13	4:55	11	2:12	52	2:12
Aplis 2	2.35	12:25	5:17	12	3:13	53	3:25	4.02	20:38	5:07	12	5:25	53	5:32
Aplis 3	2.35	12:47	5:26	12	3:09	52	3:49	6.37	33:25	5:14	12	8:34	52	9:12
Aplis 4	2.35	12:58	5:31	11	3:06	50	4:06	8.72	46:23	5:19	12	11:40	51	13:17
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:59	5:27	13	2:06	55	2:39	10.00	53:22	5:20	12	13:17	52	15:56