



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Hahnemann, Norbert

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 215

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 53:12

Ātrums: 11.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 43:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:34	5:07	3	1:46	57	2:33	1.67	8:34	5:07	3	1:46	57	2:33
Aplis 2	2.35	12:42	5:24	3	2:34	57	3:42	4.02	21:16	5:17	3	4:20	58	6:10
Aplis 3	2.35	12:36	5:21	3	2:12	50	3:38	6.37	33:52	5:18	3	6:32	55	9:39
Aplis 4	2.35	12:43	5:24	3	2:15	48	3:51	8.72	46:35	5:20	3	8:47	52	13:29
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:37	5:10	2	1:00	46	2:17	10.00	53:12	5:19	3	9:47	51	15:46