



26. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Lehouchu, Nicholas

Klubs: N3 Engine Overhaul Services
Numurs: 223

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 53:34

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 13(no 14)

Grupas labākais laiks: 40:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:16	4:57	12	2:15	53	2:15	1.67	8:16	4:57	12	2:15	53	2:15
Aplis 2	2.35	12:31	5:19	13	3:19	55	3:31	4.02	20:47	5:10	13	5:34	54	5:41
Aplis 3	2.35	13:04	5:33	13	3:26	57	4:06	6.37	33:51	5:18	13	9:00	54	9:38
Aplis 4	2.35	13:01	5:32	12	3:09	53	4:09	8.72	46:52	5:22	13	12:09	54	13:46
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:42	5:14	12	1:49	49	2:22	10.00	53:34	5:21	13	13:29	53	16:08