



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Täntzer, Ralph

Klubs: OVB Wipfratal
Numurs: 238

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:37

Ātrums: 11.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 84)
Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 61)
Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 8(no 8)
Grupās labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:05	4:50	8	1:18	50	2:04	1.67	8:05	4:50	8	1:18	50	2:04
Aplis 2	2.35	12:16	5:13	8	2:34	51	3:16	4.02	20:21	5:03	8	3:48	49	5:15
Aplis 3	2.35	12:57	5:30	8	3:15	54	3:59	6.37	33:18	5:13	8	7:03	51	9:05
Aplis 4	2.35	13:19	5:39	8	3:24	57	4:27	8.72	46:37	5:20	8	10:27	53	13:31
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:00	5:28	8	1:48	56	2:40	10.00	53:37	5:21	8	12:15	54	16:11