



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Detalizēti rezultāti

#### Rahmati, Asef

Klubs: Willkommen-Welcome-Arnstadt  
Numurs: 126

Posms: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Grupa:  
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 20:00

Ātrums: 15.00 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 20:00

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:24	3:54	1	-	1	-	1.38	5:24	3:54	1	-	1	-
Aplis 2	2.34	9:23	4:00	1	-	2	0:11	3.72	14:47	3:58	1	-	2	0:10
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:13	4:04	1	-	3	0:24	5.00	20:00	4:00	1	-	2	0:34