



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Schramm, Thérèse

Klubs: RunningGag

Numurs: 233

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 53:27

Ātrums: 11.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 23)

Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 41:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:06	4:51	5	1:34	11	1:34	1.67	8:06	4:51	5	1:34	11	1:34
Aplis 2	2.35	12:18	5:14	5	2:42	12	2:42	4.02	20:24	5:04	5	4:16	11	4:16
Aplis 3	2.35	12:53	5:28	5	2:59	13	2:59	6.37	33:17	5:13	5	7:15	12	7:15
Aplis 4	2.35	13:18	5:39	5	3:29	14	3:29	8.72	46:35	5:20	5	10:44	12	10:44
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:52	5:21	5	1:32	11	1:32	10.00	53:27	5:20	5	12:14	12	12:14